

第1回

Human High Performance セミナー

超高齢アスリートの体力と ライフスタイル

5月2日 金 17:00 ~ 18:30

会場：筑波大学体芸棟 5C 108 (会議室)

世話人：征矢 英昭 (2620) 参加費無料

※学外の方は事前の申込みが必要です：

メール humanhighperformance@gmail.com

WEB <http://kokucheese.com/event/index/164984/>



Human High Performance



勝田 茂先生
筑波大学名誉教授 医学博士

第1回日本体力医学会賞および第1回日本体育学会賞を受賞。日本体育学会理事長・副会長を歴任し、日本体力医学会理事・評議員会長ほか文部省(現文科省)、JOC、日本テニス協会などで数々の委員を務め社会貢献を果たす。主な著書に「運動生理学 20 講」「運動と筋の科学」朝倉書店、「入門運動生理学」杏林書院ほか。また、世界ベテランテニス選手権大会に日本代表として4度出場。昨年の全日本ベテランテニス選手権大会 75 歳以上男子ダブルス優勝、現在、全日本ベテランランキング・75 歳以上男子ダブルス1位のトップシニアアスリート。昭和11年生、77歳。

80歳・90歳を超えても、なお^{かくしゃく}矍鑠としてスポーツに勤しみ、シニアアスリートとして世界に羽ばたき、高いパフォーマンスを発揮している人たちの筋肉や運動能力はどのようになっているのか。そのライフスタイルは？ シニアアスリートの生き方は、多くの高齢者あるいはこれから高齢になる人たちにとっても、健康に生きるためのヒントを示しているように思える。

10年後の追跡結果から得られた結論は示唆に富む。



University of Tsukuba

主催

文科省特別経費プロジェクト
ヒューマン・ハイ・パフォーマンスを実現する次世代健康スポーツ科学の
国際研究教育拠点 - 最先端生命・認知脳科学の導入 -

代表
連絡先
E-mail
電話

征矢英昭(体育系)
松田佐保(HHP推進室 人間総合科学研究棟 A307)
matsuda.saho.ga@un.tsukuba.ac.jp
029-853-6325